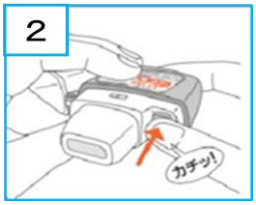
メプチンスィングヘラーチェックシート

確認日　　年　月　日

メプチンスイングヘラー

☐ 1　防湿キャップを開け固定します。
（開けにくい場合は、少しひねるように
開けてください。）

☐ 2　吸入可能回数カウンターのある面を上に向けて持ちます。
青色のボタンを「カチッ」と音がして止まるところまで押します。



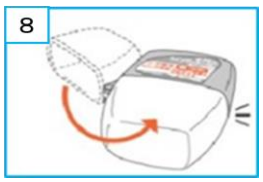
☐ 3　無理をしない程度に息を吐き出します。
マウスピース（吸入口）に息を吹き込まないでください。

☐ 4　マウスピースと唇の間に隙間ができないように
マウスピースをくわえ、口からはやく深く息を吸い込みます。

☐ 5　口からマウスピース（吸入口）を離し、
そのまま5～10秒程度息を止めます。

☐ 6　その後ゆっくりと静かに息をはき、
元の呼吸に戻してください。

☐ 7　1回2吸入の場合は1分程度の間をおいて
②～④の手順を繰り返します。



☐ 8　防湿キャップをしっかり閉じます。

☐ 9　吸入後は、のどや口の中に残っている薬を
洗い流すためにガラガラ･くちゅくちゅうがいを
3回ずつしてください。

↑　実践できている項目にチェックをしてください。

副作用発現状況

なし　・　嗄声　・　動悸　・　振戦　・　口内痛　・その他（　　）

担当薬剤師意見欄

＿＿＿＿＿＿薬局　薬剤師氏名＿＿＿＿＿＿＿＿.