

# ツイストヘラーチェックシート

確認日 年 月 日

アズマネックス

- 1 キャップを小さくカチッという音がするまで左に回します。上に引っ張るようにしてキャップをはずします。
- 2 無理をしない程度に息をはき出してください。
- 3 吸入口をくわえ、早く深く息を吸い込む
- 4 口からマウスピース(吸入口)を離し、そのまま5~10秒程度息を止めます。
- 5 その後ゆっくりと静かに息をはき、元の呼吸に戻してください。
- 6 1回2吸入の場合は、1~6をもう一度繰り返します。
- 7 キャップをします。
- 8 吸入後は、のどや口の中に残っている薬を洗い流すためにガラガラ・くちゅくちゅうがいを3回ずつしてください。



↑ 実践できている項目にチェックをしてください。

## 副作用発現状況

なし・嘔声・動悸・振戦・口内痛・その他( )

担当薬剤師意見欄

\_\_\_\_\_薬局 薬剤師氏名\_\_\_\_\_